



# CHECKLIST DE VIAGEM INTERNACIONAL NOMAD

O que não pode  
faltar na sua viagem  
dos sonhos





## **03** INTRODUÇÃO

## **03** POR QUE PLANEJAR SUA VIAGEM INTERNACIONAL COM ANTECEDÊNCIA?

## **04** PREPARATIVOS

- 04 Passagens aéreas
- 04 Passaporte
- 05 Visto
- 05 Documento de identificação
- 05 Permissão Internacional para Dirigir (PID)
- 06 Vacinas
- 06 Hospedagem
- 06 Roteiro de passeios
- 06 Reservas e ingressos
- 07 Chip de celular
- 07 Seguro-viagem
- 07 Dinheiro (em espécie ou em conta global)
- 08 Como economizar na sua viagem para o exterior?

## **08** CHECKLIST DE MALAS

- 08 Mala de mão
- 08 Eletrônicos
- 09 Troca de roupa
- 09 Documentos, dinheiro e itens essenciais
- 09 Opcionais
- 09 Mala despachada
- 09 Roupas e calçados
- 09 Higiene pessoal
- 10 Itens de estação

## **10** IMIGRAÇÃO

- 10 Comprovantes de hospedagem
- 10 Passagem aérea de retorno
- 11 Comprovante financeiro

## **11** CHECKLIST PARA SUA VIAGEM PARA O EXTERIOR

- 11 Preparativos
- 12 Documentos
- 12 Bagagem de mão
- 12 Eletrônicos
- 12 Remédios e medicamentos
- 13 Roupas, calçados e acessórios
- 13 Itens de higiene

## **14** CONCLUSÃO



# BOAS VINDAS!

Se você chegou até este conteúdo, é porque está **planejando a sua próxima viagem internacional**, certo? Neste ebook, você vai encontrar uma série de **informações importantes** que todo viajante internacional deve saber sobre os preparativos, principais itens e burocracias antes de embarcar para as **férias dos sonhos**.

Esperamos que aqui você encontre todo o suporte que precisa para viajar com tranquilidade e aproveitar ao máximo essa experiência incrível.

**Aperte o cinto e boa viagem!**



## **Por que planejar sua viagem internacional com antecedência?**

Planejamento é algo muito importante em muitos momentos da vida. **E não seria diferente em uma viagem internacional.**

Planejar as férias no exterior com antecedência pode evitar muitos contratempos e problemas, como atrasos na hora do embarque, bagagem fora do padrão, objetos não permitidos em voo, falta de moeda local durante a viagem e problemas com hospedagem e passeios.

E por falar em dinheiro, **o orçamento é um dos elementos mais importantes de uma viagem bem-sucedida.**

Afinal, é preciso pensar não só nos gastos, mas no meio mais econômico e seguro de levar mais dinheiro, além da **conversão na moeda local.**

# Preparativos

Para quem gosta de viajar, conhecer um lugar novo ou voltar para o destino favorito é sempre motivo de euforia.

No entanto, é preciso conter a ansiedade e se dedicar aos preparativos que garantem que tudo saia conforme o planejado.



Fizemos uma **lista de pré-viagem** contendo os aspectos mais importantes e comuns em uma viagem internacional:

## Passagens aéreas

Deixar a compra das passagens aéreas para a última hora pode sair caro. Por isso, o ideal é reservar o voo com antecedência de até três meses. Existem sites e aplicativos que ajudam a monitorar o preço —, mesmo que as datas da viagem ainda não estejam definidas — e configurar alertas para garantir as melhores condições.

Os mais populares são **Decolar, Kayak, Passagens Imperdíveis, Skyscanner, eDestinos, Passageiro de Primeira, Melhores Destinos e Voopter.**

O **Google Viagens** é também uma ótima fonte de pesquisa e busca por passagens aéreas com preços mais acessíveis.

## Passaporte

Se você ainda não tem um passaporte, mesmo que seu destino não exija um visto de turismo, é importante providenciar e levar o documento na viagem. Lembrando que para sair do Brasil o passaporte deve estar válido por, **no mínimo, 90 dias (três meses)** a partir da data de partida do destino escolhido. O passaporte brasileiro tem validade de 10 anos. Portanto, se você já tiver o documento, **confira a data de expedição** para evitar problemas na ida ou na volta.

Os países da América do Sul e muitos destinos da Europa que fazem parte do Espaço Schengen, permitem a livre circulação de brasileiros por **até 90 dias sem a necessidade de visto.**





Porém, não é possível entrar em território norte-americano, canadense, australiano, japonês e mexicano, por exemplo, sem que um visto seja expedido antecipadamente. Para esses países o passaporte é obrigatório, assim como a autorização com data de validade para entrada e saída.

Veja o [passo a passo](#) para tirar o seu passaporte.



## Visto

Cada país com exigência de visto possui regras próprias que devem ser observadas antes de planejar a viagem e comprar as passagens. É preciso **buscar informações na fonte oficial** sobre formulários, documentos e prazos.

No caso dos Estados Unidos, **pode ser necessária uma entrevista para saber os motivos e intenção de viagem**. No Canadá, por exemplo, o processo pode acontecer online, por isso, a importância de, ainda durante os preparativos, **procurar se informar sobre a burocracia que envolve a solicitação e aprovação do visto**.



## Documento de identificação

Se no Brasil somente o RG ou documento de habilitação bastam nas viagens dentro do território nacional, **o mesmo não acontece em destinos internacionais**. Na maioria dos países, o passaporte é obrigatório para a entrada de cidadãos estrangeiros.

Por isso, vale uma dica preciosa:



Se possível, faça **cópias autenticadas** dos seus documento (passaporte, RG, habilitação) e leve junto na viagem. Tire fotos e envie também para seu e-mail, pois no caso de perda, roubo, extravio ou qualquer imprevisto, você terá como comprovar sua origem e legalidade dentro do país de destino, por exemplo.



## Permissão Internacional para Dirigir (PID)

**Caso você queira alugar um carro no exterior**, saiba que muitos países exigem que o turista tenha a **Permissão Internacional para Dirigir**, ou **PID**. A **PID** é um documento simples, que traduz a CNH do motorista brasileiro para sete línguas e permite às autoridades de outros países entenderem seus dados e informações pessoais.

Mas, atenção, a **Permissão Internacional para Dirigir**, que pode ser solicitada no Detran da sua região, só tem validade quando apresentada junto com a sua habilitação, que também **deve estar válida**.



## Vacinas

Dependendo do país de destino será preciso apresentar o [Certificado Internacional de Vacinação](#) com todas as doses em dia. A mais comum é a vacina da **Febre Amarela**, que deve ser tomada com **antecedência mínima de 10 dias da viagem**.

Para não ser barrado na conferência da imigração, pesquise sobre a exigência de vacinas e obrigatoriedade do certificado no país para onde você está indo.

Para mais informações sobre vacinas e outros cuidados sanitários, consulte o guia de [Saúde dos Viajantes do Ministério da Saúde](#).

## Hospedagem

Faça as **reservas com antecedência** e pesquise os preços e opções em sites como [Booking.com](#) e [Hoteis.com](#).

Analise se é melhor ficar em um **hotel, hostel, Airbnb** ou na casa de um **anfitrião nativo**.

Se for visitar mais de uma cidade, tente usar, se possível, a mesma rede de hotéis ou hostels que costumam dar descontos no pacote.

**Peça a comprovação da reserva** e guarde junto com seus documentos para o caso de ser solicitado pela imigração.

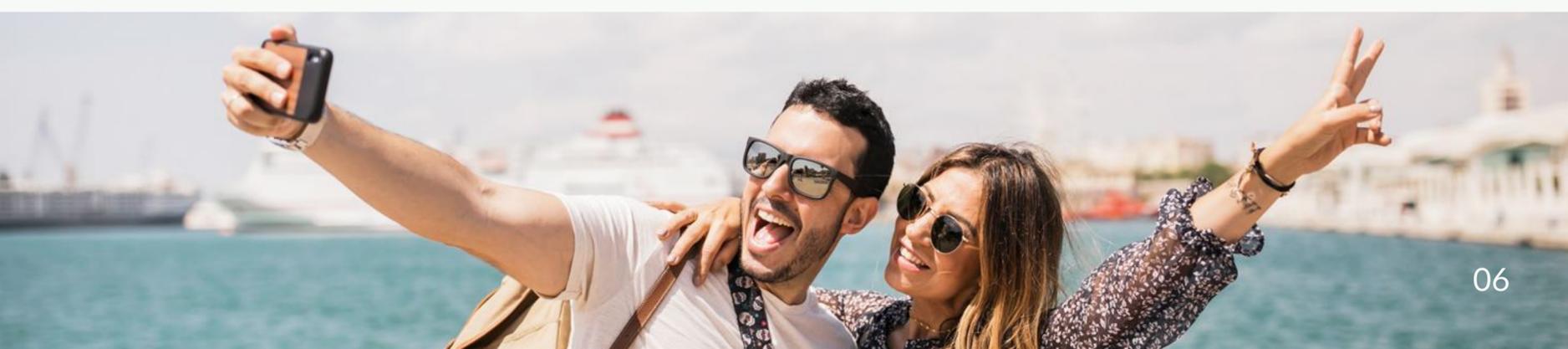
## Roteiro de passeios

Dependendo do país e do tempo reservado para uma viagem internacional será difícil explorar os principais pontos turísticos ou lugares de referência sem a ajuda de **um bom roteiro**.

Pesquise antes todas as dicas e recomendações de passeios, observe a proximidade entre cidades e monumentos, bem como a movimentação de turistas para montar um roteiro personalizado, que **aproveite ao máximo as horas do dia e da noite, otimizando o tempo para não perder oportunidades**.

## Reservas e ingressos

Você sabia que é possível comprar muitos **ingressos antecipados** de passeios e entradas de museus ou monumentos no exterior, pela internet? Sites como [GetYourGuide](#) e [Tigets](#) permitem reservar e efetuar a compra **para evitar atrasos e filas**, já que a maioria tem horário determinado de entrada e saída.





## Chip de celular

É quase **impossível** fazer uma viagem internacional e **não se manter conectado**. Seja para postar nas redes sociais, usar um app de navegação ou falar com parentes e amigos, **ter internet no destino é muito importante**.

Para ter conexão com a internet durante o passeio, você tem três opções:

- 1** Ativar o roaming internacional da sua operadora brasileira – o que pode sair caro, dependendo do pacote contratado;
- 2** Comprar um cartão SIM já no destino, mas ficar sem conexão durante o deslocamento;
- 3** Comprar um chip internacional ainda no Brasil e ativar antes da viagem, garantindo internet durante todo o deslocamento.

**Existem diversas opções de chip internacional no mercado.**

Uma delas é a **America Chip**, que oferece opções de chip **Europa, Estados Unidos, América do Sul, América Central e Caribe**.



## Seguro-viagem

Não importa se é ou não uma exigência do país de destino, **contrate um seguro-viagem internacional** e você não terá que se preocupar com uma série de ocorrências que podem ter cobertura assegurada desde acidentes e doenças (despesas médicas) até extravio de bagagem (reembolsos).

**Escolha um plano compatível com seu estilo de viagem**, com uma proposta de cobertura mais completa. O custo-benefício vale a pena, sobretudo, caso você seja surpreendido com situações que exijam desembolsos além do previsto em orçamento.

## Dinheiro (em espécie ou em conta global)

O governo brasileiro permite que um viajante saia do país com o equivalente a **US\$ 10 mil em espécie**. Em caso de um valor superior ao permitido, é preciso fazer a [Declaração Eletrônica de Bens do Viajante, ou e-DBV](#), no site da Receita Federal.

**Você também pode usar uma conta global**, como a Nomad, para levar dinheiro com mais segurança para a sua viagem.

## Como economizar na sua viagem para o exterior?

Viajar para o exterior é muito bom, mas pode sair caro, principalmente sem o devido planejamento. Felizmente, com uma conta digital global Nomad você economiza e ainda acessa diversos benefícios:

- **Câmbio comercial**, mais barato que o câmbio turismo;
- **Cartão de débito internacional VISA®** aceito em mais de 35 milhões de estabelecimentos ao redor do mundo sem anuidade nem taxa de ativação;
- Faça **saques ilimitados e sem taxa** na rede de caixas eletrônicos (ATMs) da MoneyPass;
- **Compras em lojas físicas e virtuais** em diversos países;
- Compre dólares e faça compras internacionais e pague em até 9x com o **Parcelamento Nomad**;
- Garanta passagens aéreas, hospedagem, ingressos para atrações e passeios, seguro-viagem, chip de celular internacional e muito mais com descontos exclusivos no **Nomad Shop**;
- **Acesso ao Nomad Pass**, programa de fidelidade onde seus dólares viram vantagens exclusivas, como acesso ao Nomad Lounge, desconto na taxa operacional de câmbio e mais.

Clique aqui e **faça o seu cadastro na Nomad.**



## Checklist de malas

Concluídos todos os preparativos e com as passagens compradas, chegou a hora de fazer as malas e pensar no que levar na bagagem de mão e no que será despachado. Alguns itens são indispensáveis e para não esquecer de nada, ajudamos você nesse checklist.

### Mala de mão

A bagagem de bordo tem dimensões e peso pré-determinados, respeitando as regras de cada companhia aérea e limites permitidos nas aeronaves. As normas estão ligadas a questões de segurança e utilização de espaço para comodidade dos passageiros e circulação da tripulação durante o voo.

#### ✓ Eletrônicos

Equipamentos eletrônicos como notebook, celular, carregador portátil, câmera fotográfica, cartões de memória e carregadores dos aparelhos podem e devem seguir com você na bagagem de mão.

Não esqueça do adaptador universal de tomada para poder usar seus equipamentos eletrônicos no exterior.



## ✓ Troca de roupa

Garanta peças limpas e fáceis de trocar na sua mala de mão — roupas íntimas, camisetas, calças leves, pijama — para pelo menos dois dias. Eventos como mau tempo ou acidentes na pista costumam atrasar o voo e obrigar a uma espera maior do que o previsto.

Considere também um possível extravio da bagagem despachada que pode deixar você em situação delicada e somente com as roupas a bordo até que seja possível recuperar a mala ou fazer compras de peças novas.

## ✓ Documentos, dinheiro e itens essenciais

Além dos documentos pessoais e do dinheiro em espécie, você também pode levar dentro do avião itens como escova de dente, caneta, pente de cabelo, lenços de papel, medicamentos básicos — band-aid, antialérgico, antiácido, analgésico — de preferência, acompanhados de uma receita médica.

## ✓ Opcionais

Entre os itens opcionais e que muita gente não viaja sem estão **fores de ouvido, um livro para passar o tempo, tapa olho e travesseiros de pescoço.**

## Mala despachada

A bagagem despachada possui dimensões maiores, o que permite colocar mais itens, fundamental em viagens mais longas. **Normalmente, a tarifa da classe econômica não inclui despacho de bagagem, sendo necessário pagar um valor adicional por mala.**

A seguir, aprenda como organizar a sua mala para uma viagem internacional sem deixar nada de fora:

## ✓ Roupas e calçados

Pense nas roupas que você deseja levar, coloque todas em um mesmo lugar e a partir daí comece a fazer a organização. Separe as peças íntimas e meias, em seguida escolha calças, saias, shorts, blusas e bermudas.

**Tente otimizar a bagagem**, pensando na combinação de roupas para evitar exageros e o risco de pagar por excesso de peso. Confira no roteiro os tipos de passeios, distâncias a percorrer a pé, saídas durante o dia ou à noite para escolher os calçados mais adequados.

## ✓ Higiene pessoal

Esses são itens importantes se você for alguém que tem preferência por marcas específicas de produtos de higiene e beleza. Viajantes alérgicos precisam de preocupação redobrada, pois podem não encontrar produtos de composição similar no país de destino.

Acessórios como lâmina de barbear, alicate e cortador de unha, lixa, depilador, secador de cabelo **são úteis e devem seguir na bagagem despachada**. Se você é do tipo que não abre mão do autocuidado, certamente sentirá falta desses itens em algum momento da viagem.

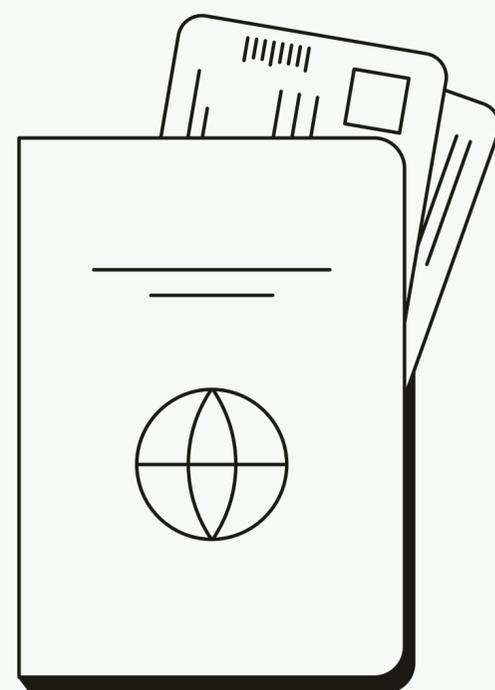
## ✓ Itens de estação

**Não deixe de analisar a estação do ano** e os itens que devem compor a mala. Seja para verão ou inverno, o fato é que agasalhos, calçados, toalhas, protetores corporais e labiais, óculos, chapéu e bonés são itens obrigatórios.

Pense na sazonalidade das épocas, estude o que há para fazer em cada lugar e o quanto você será exposto a situações que exigem cuidados extras. Do casaco de frio aos trajes de banhos, esquecer um item específico em casa pode fazer com que você gaste mais indo às compras.

# Imigração

Logo que você aterrissar no destino, terá que passar pela imigração, que é um procedimento de praxe. Tenha em mente que os agentes desejam saber algumas informações sobre a sua viagem, por isso, **deixe alguns itens importantes já separados**:



## Comprovantes de hospedagem

Faça as reservas de hospedagem e guarde o comprovante em local de fácil acesso, assim como a carta-convite de um parente ou amigo que mora no país de destino e irá hospedá-lo. **Pode ser que seja solicitado pelo agente de imigração para comprovar que você tem onde ficar durante a estadia.**

Além de assegurar que **você não tem a intenção de entrar e permanecer no destino de forma ilegal**, será mais fácil apresentar no hostel, hotel, pousada ou Airbnb e **agilizar o processo de check-in**.



## Passagem aérea de retorno

Países que exigem visto de entrada e saída **querem saber do objetivo da sua viagem internacional e intenção de voltar para casa**, a fim de evitar a **permanência ilegal**. Portanto, esteja pronto para apresentar o comprovante do bilhete aéreo no dia e hora marcados para a volta.

## Comprovante financeiro

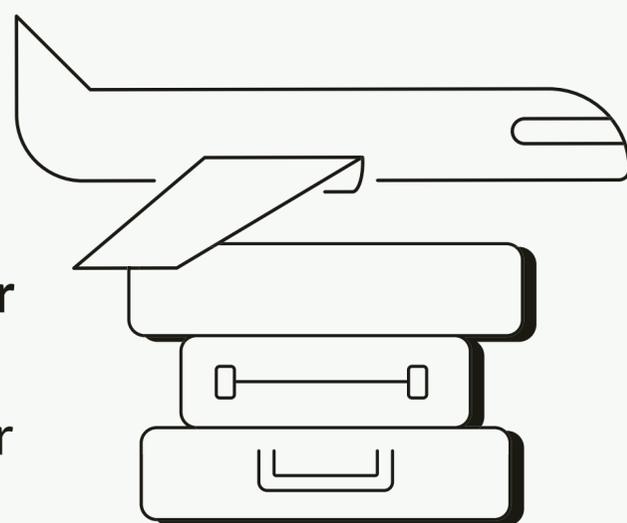
Na solicitação do visto é possível que você precise provar que tem recursos financeiros suficientes para arcar com as despesas da sua viagem. Em muitos casos essa é uma das condições mais relevantes para a liberação da entrada no país de destino.

Apesar da aprovação, a imigração pode proceder com mais uma conferência e solicitar novamente na hora do desembarque. **Prepare-se para mostrar o dinheiro em espécie, o saldo da conta bancária ou ainda o limite do cartão de crédito.**



## Checklist para sua viagem para o exterior

Abaixo, você confere um compilado com tudo o que você deve fazer ou levar em sua viagem internacional. **Você pode imprimir o checklist e marcar as caixas à medida que as etapas forem concluídas.** E não se esqueça de conferir duas ou três vezes para ter certeza de que nada ficou de fora da mala.



### → Preparativos

- Confira a validade do passaporte (mínimo de 6 meses);
- Faça cópias dos documentos pessoais, passaporte e vistos;
- Desbloqueie os cartões de crédito e débito para uso no exterior;
- Faça reserva de hospedagem e solicite a confirmação por e-mail;
- Desbloqueie o roaming internacional do celular caso não pretenda comprar um chip internacional;
- Repasse seu roteiro de viagem.



## Documentos

- Passaporte e vistos;
- Certificado internacional de vacinação;
- Carteira de motorista;
- Cartão de crédito e débito;
- Cartão pré-pago;
- Dinheiro em espécie com recibo de compra;
- Passagens aéreas impressas.

## Bagagem de mão

- Creme hidratante;
- Protetor corporal e labial;
- Escova de dentes e creme dental;
- Roupas íntimas;
- Muda de roupa;
- Óculos de grau;
- Livro;
- Blusa de frio;
- Chinelos;
- Travesseiro para pescoço.

## Eletrônicos

- Câmera fotográfica e carregador;
- Celular e carregador;
- Tablet, notebook e cabos;
- Cartões de memória;
- Fone de ouvido;
- Adaptador de tomada internacional.

## Remédios e medicamentos

- Prescrição médica;
- Antitérmico;
- Antialérgico;
- Solução nasal;
- Antiácido;
- Analgésico;
- Vitaminas.



## Roupas, calçados e acessórios

- Pijama;
- Roupas íntimas;
- Roupas de banho (sungas/biquíni/canga);
- Calças;
- Bermudas;
- Shorts;
- Saias;
- Camisas;
- Moletom, casaco, jaqueta;
- Vestidos;
- Meias;
- Chinelos, tênis, sapatos, Botas, Sandálias;
- Cintos;
- Relógios;
- Óculos de sol;
- Bonés, chapéus e viseiras;
- Anéis, brincos, pulseiras e colares;
- Lenços;
- Luvas, gorros e cachecóis;
- Bolsa, pochete e mochila.



## Itens de higiene

- Escova de dentes;
- Creme dental;
- Fio dental;
- Sabonete;
- Shampoo e condicionador;
- Desodorante e perfume;
- Maquiagem;
- Lenços umedecidos;
- Cremes hidratante, de barbear, pós-barba;
- Lâmina de barbear;
- Protetor solar;
- Bronzeador;
- Repelente de inseto;
- Pente e escova de cabelo;
- Cortador, alicate e lixa de unhas;
- Secador de cabelo;
- Absorventes;
- Cotonetes.

# Conclusão

O segredo de uma viagem internacional de sucesso está no planejamento e na preparação com antecedência.

O propósito deste checklist é ajudar você a lembrar de cada etapa e de tudo que precisa levar nas bagagens de mão e de despacho.

Agora que **você já tem tudo o que precisa** para programar o seu próximo roteiro, **[acesse o site da Nomad](#)** e saiba como ter uma conta digital em dólar pode facilitar suas transações financeiras na próxima viagem para o exterior!

[Acesse o site](#)

# NOMAD

A conta de quem é do mundo